

ほほえみ

第69号
平成30年
1月



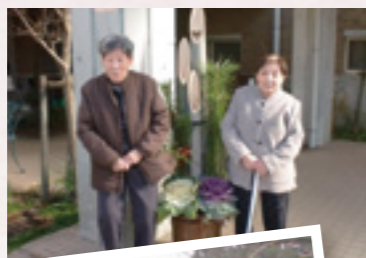
今年もよろしくお祈いします



書き初め



新春かるた大会!



護国神社へ初詣

岐阜県介護人材育成事業者 認定番号G30001

社会福祉法人 岐協福祉会

CONTENTS

- 文化祭P.2
- 日野フェスタP.3
- 冬のスペシャルメニューP.4
- 地域とのつながりP.5
- 活動報告P.6
- ボランティアさん紹介.....P.8

ボランティアさん紹介



▲今月は、りんごケーキ&りんごゼリー♪

お菓子作り 古川 節子様

月に一度グループホームへお菓子作りに来ています。2004年にスタッフから話があり、スタートし14年が経ちました。毎月作るお菓子のメニューは、季節に合った食材を取り入れ、四季の変化も感じられるようにしています。お菓子作りを始めたのは、結婚して子供が出来、手作りの物を食べさせたいと思ったのが始まりでした。やっぱり手作りは美味しいですね♪

楽しみにしていることは、大好きな旅行！そしてここへ来て、皆さまと一緒にお菓子を作り、お茶をしながら「美味しい」と言って召し上がって下さる皆さまの笑顔を見ることがです。



愛情込めて作ります！▶

岐阜市地域包括支援センター東部 移転のお知らせ

平成25年に岐阜市から受託した地域包括支援センター東部は、5年間、大洞岐協苑の中で地域のご相談をお受けしてきましたが、平成30年1月4日に東部地域の中心地へ移転しました。

大洞岐協苑からは離れましたが、施設窓口での相談はセンターへつなぎますのでご安心ください。



〒501-3134 岐阜市芥見3丁目175-1 TEL.058-243-0593 FAX.058-241-3492

編集後記

職員の楽しみのひとつ、親睦旅行へ行ってきました。

1泊コースは、清水港でのミニクルーズ、三島スカイウォークで日本一長い吊橋を渡りました。翌日は、伊豆の国パノラマパークでロープウェイに乗り空中公園を散策、世界文化遺産である葦山反射炉の見学とたくさんの観光地を訪れることができました。

日帰りコースは、信楽で個性豊かなたぬきを作った後、鍋からはみ出す程の大きな近江牛・まつたけをお腹いっぱい食べました。そしてバウムクーヘンが有名な店があるラコリーナ近江八幡へ。絵本に出てくるような不思議な建物が印象的でした。

日ごろの労をねぎらいリフレッシュできた旅となりました。



介護の困り事 何でもご相談ください!

☎ 0120-076-294

(受付時間)9:00~17:00
(土日祝日・年末年始を除く)

お問い合わせ先

大洞岐協苑 〒501-3124 岐阜市大洞3丁目3番1号
TEL.(058)241-7676(代)
FAX.(058)241-7686
E-mail gikyoen@chive.ocn.ne.jp

日野岐協苑 〒500-8207 岐阜市日野北1丁目2番1号
TEL.(058)245-1212
FAX.(058)245-1222
E-mail hinogikyoen@major.ocn.ne.jp

http://www.gikyoen.jp <スタッフブログ ところno部屋もご覧ください!>



利用者さまと舞台発表 アンコールも頂きました！

日野 フェスタ

11/3~4

日野まちづくり協議会主催の日野フェスタが開催され、日野岐協苑も参加しました。舞台発表、作品展示、自衛隊の特別車輛の展示、ものづくり体験など楽しいイベントがたくさんありました。日野小学校の体育館一面に、地域の皆さまの展示品が数多くならびとても賑わっていました。

ハンドベルやマジックショーなど地域の皆さまの舞台発表もあり、3日は日野岐協苑からも、利用者さま2名と、職員6名の合唱チームで「ふるさと」など6曲を披露しました。ボランティアでお世話になっている小島さんにもギター&歌で協力頂きました。緊張しましたが日頃の練習の成果もあり、たくさん拍手を頂きました。

4日には利用者さまと一緒に見学に行きました。手作りした壁画や、リハビリもかねて心を込めて折った鶴、アレンジフラワーなどなど、出展させて頂きました。「私が折った鶴」「これ私が塗ったの!」とご自分の作品を見つけては喜ぶ姿があり、嬉しく思いました。

また、地域の皆さまの作品を感心して見ている姿や着物の展示に昔を懐かしんでいる姿があり、可愛い作品を見て会話が弾んでいました。地域との繋がりがあり、交流の場がある事はとても励みになります。

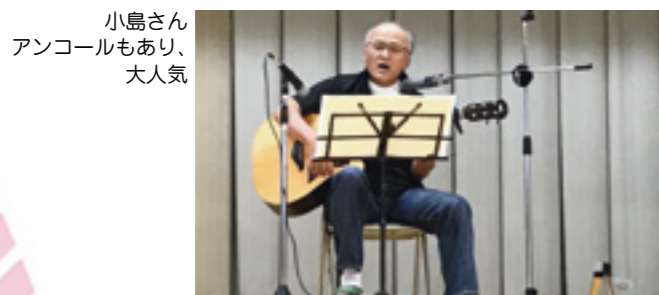
今年も参加させて頂きありがとうございました。来年もぜひ参加したいです。



私達が作った作品！



鶴の木の横でハイポーズ



小島さん
アンコールもあり、
大人気



地域の方々にも好評です



デイサービス



特養 2階



特養 1階

文化祭

大洞岐協苑

11/18

毎年恒例の文化祭を開催しました。展示コーナーには、施設の利用者さまや地域の皆さまの素敵な作品が展示されました。レクリエーションの時間などに作品作りに取り組まれ、貼り絵、習字、編み物など様々な作品ができあがり、とても華やかな展示となりました。



作品製作中!!



出店には、美味しいものがたくさんありました。

舞台では「みんなで音楽療法♪」が行われました。懐かしいメロディーに皆さま笑顔で口ずさみ、手拍子や鳴子でリズムを取り、大合唱。

模擬店は、ぜんざいやお団子、抹茶におはぎ等色々な食べ物のお店が並び、円空実演コーナー、みどりっこマーケット、フリーマーケットも賑わっていました。利用者さまも好きな食べ物のお店へ！秋の雰囲気存分に楽しんで頂けたのではないかと思います。

また、ご家族、地域の皆さま、ボランティアの皆さまとの交流の場ともなりました。たくさんの方々のご協力を頂き、今年も温かい文化祭となりました。ありがとうございました。



楽しい音色に
笑顔があふれました



大盛況でした!



ケアハウス



グループホーム



日野岐協苑



▲元気いっぱい歌のプレゼント



▲握手でふれあいタイム♪

可愛い園児の皆さんの、元気いっぱい素敵な歌の発表がありました。利用者さまも自然と体がリズムをとって笑顔になります。園児の皆さんから心のこもった手作りメダルのプレゼントもありました。いつまでもげんきで、とメッセージも添えられています。

メダルを首にかけてもらい、ふれあいタイム。「トントントントン」と優しい肩たたきのマッサージ。肩に手が届かない子も一生懸命背中をトントンしてくれました。手から伝わるぬくもりと共に心も体も元気になります。

楽しい時間はあっという間、最後はハイタッチでお別れです。可愛い姿に涙を流しながら感動される利用者さまもいらつしやり、心温まる交流ができました。

11/16 (木)

日野保育園の子ども達が遊びに来てくれました

大洞岐協苑

11/25 (土)

里山まつり

朝から小雨が降り開催されるのか心配しましたが、10時の開会式には雨も上がり多くの方が参加されました。11時の販売開始前から店には行列ができ、お客さんから「岐協苑のぜんざい美味しいよね」とお褒めの言葉を頂きました。



▲お餅は炭火でこんがり！



▲寒い中、並んで頂きありがとうございました。



毎年ぜんざいの出店だけでしたが、今年は「里山ウォーキング」にも参加し、紅葉した里山を散策しながら大自然を満喫することができました。地域の皆さまありがとうございます。



日野岐協苑

ステーキランチ

12月25日にクリスマススペシャルランチをご用意しました。かねてからリクエストのあった“飛騨牛のステーキ”柔らかいヒレ肉を使用しました。1枚1枚ジューシーに焼き上げ、飛騨牛本来の味を引き立てられるよう、おろしポン酢で召し上がって頂きました。「美味しかった」「また食べたいね～」「さすが飛騨牛！」などたくさん声を頂きました。

デザートケーキとフルーツの盛り合わせまでペロリと完食され、大好評のクリスマスランチとなりました。次回のイベント食もお楽しみに。



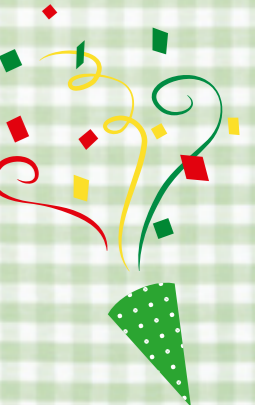
豪華なクリスマスランチの出来上がり。



さしが入って美味しそう。



チーフ自ら配膳です。



冬のスペシャルメニュー

大洞岐協苑

カニ鍋バイキング

季節に応じたメニューが楽しめるバイキングは、2か月に1度の楽しみです。

12月はカニ鍋バイキングでした。カニ爪・つみれ・野菜が出汁を吸い、ほっこりとした味は絶品です。締めは最後に！という鍋の基本に習い、うどんは最後の方に入れることにこだわりました。口に入れた瞬間に「おいしいね～」と笑顔が見られました。鍋に併せておでんも登場しました！おでん鍋に入り、雰囲気があります♪大根やはんぺんがとても柔らかくふわふわでした。苑内は出汁の匂いでいっぱいとなり、食欲もそそられました。おいしくいただきました♪



具だくさんの出汁がきいています！



おでん鍋が利用者さまのお席をまわります



できあがり！早く食べたい！！



ケアハウスは1人鍋で楽しめます





日野岐協苑

クリスマス会

12月21日、クリスマス&忘年会を開催しました。スナック菓子とケーキ、サイダーで乾杯をし楽しい催し物のスタートです。ナースによる歌とサクスの演奏ではクリスマス気分になり、男性職員による歌100%は、ドキドキする場面もありましたがとても盛り上がりました。綺麗な衣装に身を包んだ社交ダンスは、とても素敵で、うっとり見とれてしまいました。

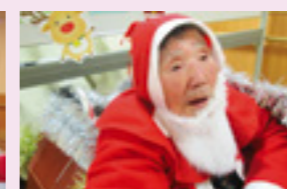
「メリークリスマス」「ジングルベル」の曲のつてサンタクロースがプレゼントを届けてくれました。今年のサンタは利用者さまです。ソリに乗って華麗に登場です。顔なじみの方の登場に皆さまびっくりにプレゼントをお配りして、大役を務めてくださいました。今年も大盛り上げのクリスマス&忘年会でした。



▲笑顔いっぱいメリークリスマス！



▲華やかな社交ダンス



▲サンタクロースの登場です！



職員のコメント

大盛況のクリスマス忘年会です。利用者さまやスタッフにも楽しんでもらえ、体をはったかがありました！

〈介護主任〉松井靖弘

大洞岐協苑

デイサービスセンター

元気いっぱいリハビリ体操

デイサービスでは機器を使った個別リハビリとは別に、全員参加のリハビリ体操を実施しています。

「ぎよしのソーラン節」に合わせて、「どっこいしょ どっこいしょ」「よいしょ」とスタッフがかけ声をかけます。笑い声があふれ、皆さま元気いっぱい体を動かしています。

デイサービスでは利用者さまの生活がより活性化できるように、認知症予防と転ばない体づくりを目標に楽しく取り組んでいます。



▲大きくゆらゆら。掛け声もバッチリです。



職員のコメント

大きな掛け声をかけながら、全身を使って体操をしています。体はポカポカ、お顔はニコニコで皆さまとてもお元気です。



〈看護職員〉長尾しおみ

大洞岐協苑

特別養護老人ホーム 医務室

特養医務ってこんなところ

とても寒くなってきました。寒い季節には、健康に気を使っても風邪をひきやすいものです。入所中の利用者さまは、特に高齢であり集団生活をしてみます。誰もが、年を取ってくると様々な体の不調が出やすいものです。

そこで、私たち医務室の看護職員は、利用者さまとの関わり合いの中で体調変化の早期発見に努めています。また、往診にみえる医師に利用者さまの状態を伝え、薬を出してもらい管理をしたり、傷などがあればその処置を行い、少しでも健康な状態に近づけるよう・維持できるようにしています。ご利用中のご家族の健康状態への不安・質問等あれば医務室へご相談下さい。

職員のコメント

利用者さまが、健康を維持できるよう、全身状態の観察、服薬管理などを行っています。自分の体の調子を口で伝えられない方も見えますので、利用者さまのわずかな変化を逃さないよう日々努力しています。



〈看護職員〉緒方あずみ

大洞岐協苑

在宅介護支援センター

芥見東・芥見南 認知症お出かけサポート訓練に参加しました

第3回認知症お出かけサポート訓練(認知症高齢者徘徊搜索模擬訓練)に参加しました。

地域包括支援センターと地域のケアマネジャーがチームとなって「認知症になっても住み良いまちづくり」を目指して取り組んでいる活動の一つです。認知症の方を地域で支え見守るため、訓練を通じ福祉・医療・地域の連携向上を図りながら認知症について理解を深める事を目的として行っています。

今回も困ったそぶりで歩く徘徊者役の方の後からサポートする役で参加しました。訓練と知らない住民の方でも、優しく声をかけてくださり地域の皆さまの温かさを感じる訓練でした。高齢者にかかわる専門職として、今後も地域の中に入り、皆さまと一緒にまちづくりについて考えていきたいです。



医務コラム

最近何かと話題の乳酸菌。皆さまご存知の通り、ヨーグルトに入っている便秘に効く菌です。R1ヨーグルトがインフルエンザに効果があると言われており、話題になっています。乳酸菌によって効果は様々です。

例えば…

ブルガリア：肌荒れ改善

ナチュラル恵：免疫強化・コレステロール低下(脂肪ゼロのみ)

ビヒダス：免疫強化、花粉症予防・改善、潰瘍性大腸炎

LG21：ピロリ菌(2週間かかさず食べると効果があるとのこと)

目的に合う乳酸菌を選び、効果的に取り入れたいですね。



▲「ええ天気やね。どこに行きなさる?」「……………」



▲サポーター役が訓練について説明しています。



〈ケアマネジャー〉川向昭子

職員のコメント

今回初めて搜索訓練に参加させて頂き、地域の方の温かいお声掛けや協力的な姿が印象的でした。