

ほほえみ

第68号
平成29年
11月

今年も地域の皆様と共に感謝の秋祭り!!



平成29年10月15日(日) 日野岐協苑前駐車場にて



日野岐協苑 秋祭り

協力: 日野まちづくり
協議会



CONTENTS

- 日野岐協苑P.1
- 大洞岐協苑P.4
- 活動報告P.6
- ボランティアさん紹介P.8

岐阜県介護人材育成事業者 認定番号G30001
社会福祉法人 岐協福祉会

ボランティア さん紹介

こもれ陽の会 代表: 小澤和美様

私達こもれ陽の会は、結成しすでに10年となりました。活動を始めた当初は4名程度の人数でしたが、現在は17名で年間50回程度の活動を行っております。(大洞、日野岐協苑 年8回)

活動内容は歌、日本舞踊、フラダンス等を交えて、皆さまに楽しんで頂ける様に組み合わせ、利用者さまと懐かしい歌を合唱し、軽い体操なども交え、私達も共に楽しいひと時を頂いております。

最後には「今日は楽しかったよ、また来てね。」と手を握り、声を掛けて頂き、逆に私達も元気を頂き今後のボランティア活動への励みと活力になっております。

皆様に喜んで頂き心の中が癒されれば幸いとの心情にて、今後も皆さまの笑顔を励みに、心の交流を続けさせていただきます。



岐阜県 愛のともしび基金

岐阜県愛のともしび基金に申請をし、補助金をいただきストレッチャー浴槽を購入しました。岐阜県の県民の皆さまからいただいた寄付金が財源となっています。ありがとうございました。



編集後記

秋は過ごしやすく、秋祭りや運動会、外出等イベント日和が続いています。旬な食べ物も美味しくいただけますね。

11月18日(土) 10:00~ 大洞岐協苑にて文化祭を開催いたします。お誘い合わせの上、ぜひご来苑ください。

[P.6のこたえ] どちらも「ぼうし」(帽子・防止)になるでしょう。

介護の困り事 何でもご相談ください!

☎0120-076-294

(受付時間)9:00~17:00(土日祝日・年末年始を除く)

お問い合わせ先

大洞岐協苑 〒501-3124 岐阜市大洞3丁目3番1号
TEL.(058)241-7676(代)
E-mail gikyoen@chive.ocn.ne.jp

日野岐協苑 〒500-8207 岐阜市日野北1丁目2番1号
TEL.(058)245-1212
E-mail hinogikyoen@major.ocn.ne.jp

http://www.gikyoen.jp <スタッフブログ ころね部屋もご覧ください!>

秋祭り

10月15日(日)

野岐協苑秋祭りを開催することが出来ました。天候に恵まれず、残念ながら苑内での開催となりましたが、利用者さま、ご家族さま、たくさんの方々に参加いただきました。輪投げやスーパーボールすくい、は終始子供達で賑わっていました。華やかな衣装を身にまとったフォークダンスは利用者の皆さまに喜ばれていました。多くのボランティアさまに支えられ笑顔いっぱいになれることが出来ました。

今年も、日野岐協苑秋祭りを開催することが出来ました。天候に恵まれず、残念ながら苑内での開催となりましたが、利用者さま、ご家族さま、たくさんの方々に参加いただきました。輪投げやスーパーボールすくい、は終始子供達で賑わっていました。華やかな衣装を身にまとったフォークダンスは利用者の皆さまに喜ばれていました。多くのボランティアさまに支えられ笑顔いっぱいになれることが出来ました。

今年も盛大にスタートです！
ワクワクに満ち溢れた開会式です。



輪投げ・スーパーボールすくいもあるよ〜!!!

【協力】

- 日野まちづくり協議会
- 三輪フォークダンス
- 岐阜市地域包括支援センター長森五月商店
- 平成調剤薬局
- 水野様(円空像実演)
- 田中真由美様(健康体操)



焼きそば・から揚げ・ポテト・ポップコーンどうぞ〜!!!

今日はこのくじ引きに賭けてきました！豪華商品Get!!!



今日は何を食べようか？全部食べたーい!!!



今年も楽しみにしていました!! お腹いっぱい楽しめました!!!

敬老会

9月16日(土)

今年も敬老会を開催いたしました。最長寿の山下フジエ様(100歳)をはじめ、節目の歳の方々や利用者の皆さまの健康長寿を願い、ご家族さまと共に祝う会となりました。こもれ陽の会の皆さまからは、歌や踊り、当苑からはカフェセットなど生活にご利用いただける物をプレゼント。中には感極まり涙される方もあり、利用者さまとの繋がりや、絆がより一層強く感じられる会となりました。

また、敬老の日当日には、栄養士・厨房スタッフ渾身の力作、『敬老の日ランチ』も喜んでいただきました。

来年もお元気で、敬老の日が迎えらることを楽しみにしています。



長寿・節目の歳の方も最前列にて緊張の面持ちです。



記念品、大切にに使わせてもらいます。

FC岐阜キャラバン体操教室

岐阜市教育委員会市民体育課の企画による、岐阜県のプロサッカーチーム『FC岐阜』スタッフのみなさんの指導のもと、福祉施設などを中心に定期的に体操教室が開かれています。当苑でも、利用者さまの自立支援の促進のため体を動かし、若い方との交流を目的に、FC岐阜のみなさんと楽しい企画を行っています。歩ける方も、車椅子の方もそれぞれが楽しめる体操で、毎回好評です。年に数回開催しており、今回は5月と9月の様子のご紹介です。

最初は緊張気味の皆さまですが、あっという間にスタッフさんと打ち解けて、『孫と一緒に体操しているみたい!』と喜んでみえました。



スタッフの皆さまとの交流も楽しみの一つです。

今日もはりきって参りましょう!!!

日野地区 市民運動会

10月8日(日)

日野地区の市民運動会が開催されました。今年もご招待いただき、参加しました。綱引きと一緒に『よいしょ!』『よいしょ!』と大きな声援を送りました。帰りは施設まで地域の皆さまが車椅子を押して送っていただきました。地域の皆さまの温かさを肌で感じる事ができました。





記念品を代表で理事長より受け取りました。



岐阜県議会議員の玉田様より元気いっぱいのお祝いをいただきました！



ファントムの美声に支配されそうになりました…



寄付金・お祝い品・祝電など多くのお祝いをいただきました。ありがとうございました。



楽しかったよ～
もらったやつ見ると
思い出すわ～



うれしかったよ！
ありがとう～



9/18
(月・祝)

祝*敬老

敬老会を開催いたしました。最高齢は102歳、特養とデイサービスご利用の2名です。催し物ではコーラスグループの「コーロポエム」の皆さんに来ていただきました。美しいハーモニーに加え、ミュージカル風のオペラ座の怪人では迫力のある歌声も苑内に響き渡りました。

今年の敬老会も多くのご来賓、ボランティア様、ご家族様にご参加いただきました。ありがとうございました。



8/19
(土)

納涼祭

天候にも恵まれ、大洞岐協苑にて納涼祭を開催いたしました。暑すぎることなく、利用者さまもゆつくりとお祭りを楽しまれました。

地域の子どもたちや、利用者さまのご家族が来苑され、夏の家族団らん風景を見る事ができました。

また水風船を真剣にとろうとする姿や、ポテトやかき氷を美味しそうに頬張っている利用者さまの姿に、私達職員も自然と笑顔になりました。

本年度も納涼祭を開催する事が出来たのはひとえにボランティアの皆さま、地域の皆さま、ご家族の皆さまのおかげです。ありがとうございました。



▲ボランティアの皆さま、いつもありがとうございます。



◀暑い日には
やっぱりかき氷！

みどりっこと
一緒に
ハイポーズ♪▶



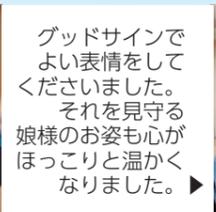
ご家族とにっこり2ショット！お祭りを存分に楽しんでくださいました。▶



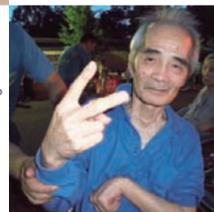
カレーライスを美味しく召はる姿は、職員も笑顔になりました。▶



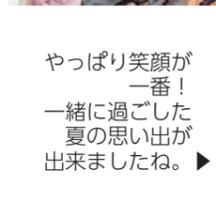
グッドサインでよい表情をしてくださいました。それを見守る皆様のお姿も心がほっこりと温かくなりました。▶



◀おいしそうな団子と一緒にパシャリ。好きな物を食べられる時間は最高ですね。



◀きれいなピースサイン！フランクフルトをパクリ！▶



やっぱり笑顔が一番！一緒に過ごした夏の思い出が出来ましたね。▶



夏祭りと言えば、かき氷！カメラ目線で微笑んでくださいました。▶



ご家族4代そろっての一枚▶



地域とのつながり

8/5
(土)

芥見東 夏まつりに参加

昨年同様、今年も芥見東の夏まつりに『やきそば』を出店しました。開始前には、ゲリラ豪雨並みの雨に降られました。開始する頃には太陽が見えはじめ、陽射しが眩しく、汗だくになりながら焼いていました。545食完売しました！



本部施設長&事務局長 心をこめて焼きました！



芥見東まちづくり協議会
会長
山田 正行様

芥見東地域のメイン行事「夏まつり・盆おどり大会」。岐協苑さん出店の模擬店「やきそば」で会場を盛り上げていただき、盛況のうちに幕を閉じることができました。高齢化の進んだこの地域で三世代交流ができるこのお祭りを益々盛んにして、この地域を活性化していきます。今後共ご協力をお願いいたします。



大洞
岐協苑

訪問介護事業所

男の料理

今までは、出来合いの物が多く栄養が偏っていたので、自分で料理を覚えて作れるようになりたいの思いつから、ヘルパーと一緒に食事を作ることになりました。それ以前は料理を作った経験はなかったそうです。初めは野菜を洗ったり、簡単な事から挑戦して一品作れるようになりました。

訪問日には「これ作りたいです」と本を見せてくださることもあり、料理を作ることが楽しみのひとつとなっておられます。今では料理だけでなく、日々の家事も意欲的に取り組んでみえます。

利用者さまのコメント

おかげさまで少しは一人立ち出来るようになりました。



▲料理ができるようになりました。

職員のコメント

鼻歌を歌いながら料理を作られたり、一生懸命アイロンをかけられる姿に、私もとても嬉しくなります。



（介護職員）
宮川敦子



▲アイロンがけも得意です！



▲メニューを考えるのも楽しみ！

大洞
岐協苑

ケアハウス

誰かにプレゼント？

ボランティアの松原先生の指導の下、秋の文化祭作品制作と、冬に向けてセーターやマフラー、帽子などを制作しています。編み物はブロックやレンガで家や壁を作るように1段1段1つずつ積みよりに作っていきます。一カ所編み間違えると、戻ってもう一度そこからやり直します。そこが編み物の難しいところなのです。入居者の皆さまは、若いころから編み物が趣味とあって、楽しみながら、器用に編まれています。

編み目の数の計算、集中力も必要です。根気のいる作業になりますが、認知症の予防としても効果があると言われていています。皆さま真剣に取り組んでいます。さてさて、皆さま、

「編み物をする」と掛かまして「認知症」と説きます。その心は？
（こたえはP.8 編集後記へ！）



▲先生の熱心な指導を受けています



▲世間話などでいつも笑いが絶えません

職員のコメント

若者は、手芸に興味を持たれる方が少なくなってきたかと思います。手芸はTVゲームなどよりもストレスを軽減できるという話もあり興味深いですね！



（介護職員）
早川智哉

大洞
岐協苑

グループホーム

夏の思い出

利用者さまが楽しく過ごせる様にと、日々、色々な企画を考えています。今年は夏の風物詩、流しそうめんの案が。当日は天気にも恵まれ絶好の流しそうめん日和。玄関前に、竹で作った流しそうめん台を設置しました。そうめんを茹で、薬味を切ったり、つゆを作ったりし、会場へ移動です。さあ準備が整いました。

「これから流しそうめんに行きますよ」職員の呼びかけに、「何するって？」「どこ行くんや？」等々。会場に着くと我先にと先頭へ。「流しますよー」の掛け声でスタート！最初は上手く取れなかった方も何度かやるうちにコツを掴み上手に取れるようになりました。「美味いわ」と感嘆の声があちらこちらから聞こえました。上手く取れない人には「ほれ頑張つて」とエールを送り、笑顔と笑いが溢れました。普段、食が細かい方もこの日は沢山食べられました。



ちょこっとNEWS!

3年前から大切に育てたレモンの木がやっと実をつけました♪



職員のコメント

「早く流して〜」と普段食の細かい方も黙々と食べられていました。終始笑いが溢れるひとときでした。



（介護職員）
畠山睦子

大洞
岐協苑

デイサービスセンター

お誕生日会の「ロマ

デイサービスでは利用者さまのお誕生日を、みなさんでお祝いしています。ささやかですが、デイからプレゼントも用意しています。渡していただくプレゼントは、誕生日を迎えられるご本人からの指名で決まります。

7月の出来事をご紹介します。言葉数が少なくなってきた方がプレゼントに選ばれました。いつも優しく気にかけてくださっている方からの指名でした。

戸惑いながらも「おめでとつ」と手渡しておられる様子が大変ほほえましく、周りの利用者さまもスタッフもほっこりとした気持ちになりました。過ごしやすい季節を迎え、紅葉狩りや買い物、カフェ、図書館、地域のコンサート等への外出も企画しています。「今日も楽しかったね」「また行きたいね」と言っていただけのようなデイサービスであるようスタッフ一同がんばっています。



▲9月 男同士の固い絆！



▲5月 みんな親切で楽しいよ！

職員のコメント

お誕生日会はみんなで歌のプレゼント！喜んでいただいています。私達もいつまでもお元気で過ごせるよう、リハビリ体操や楽しいレクリエーションを考えていきたいです。



（介護職員）
柴田幸子