

ほほえみ

第64号

平成28年
7月

特集 ビジョン発表会

〈地域とのつながり〉ホテル祭り／活動報告



社会福祉法人 岐協福祉会

ボランティア さん紹介

昨年の5月より月に1度、グループホーム・ケアハウスにお邪魔し、その他の活動は、公民館や公園などで行っています。大洞岐協苑までは車で30分～45分の道のりです。自然がいっぱいで景色が綺麗！山の緑を楽しみながら通っています。



笑いヨガ



笑いヨガの4つの要素

- ① 手拍子
- ② 深呼吸
- ③ 子供心に返る
- ④ 笑いの体操

笑うことは、呼吸です。笑うことで元気になれます。体が動かなくても、寝たきりでも笑うことでエネルギーがわいてきます。利用者みなさんと笑いあい、自身にもエネルギーをたくさん頂いています。笑いは有酸素運動でもあります。大笑いした夜はぐーっすり眠ることができます。笑いは体にとっても良いです。もっともっとたくさんの方に、笑いヨガを知っていただきたいです。

主な行事

大洞岐協苑

- 7月 7日(木)……七夕会
- 8月21日(日)……納涼祭
- 9月19日(祝)……敬老会
- 10月16日(日)……運動会

日野岐協苑

- 7月21日(木)……流しそうめん
- 7月29日(金)……鰻の炭火焼き実演
- 9月17日(土)……敬老会
- 10月 2日(日)……秋祭り

編集後記

岐協苑の『ほほえみ』を、多くの皆様に興味を持っていただけ、笑顔になっていただけるものにしたという思いが募り、今回は8ページで発行させていただくこととなりました。ページを増やした分、内容、写真、レイアウトに悩み、編集部で何度も話し合いながら制作しました。今後もより楽しみのある広報誌を作っていきたいと思っております。『ほほえみ』に関してのご意見・ご感想、今後取り上げてほしい記事等ありましたら、編集部までご連絡ください。

〈編集担当〉松本・本梅・松田・森 TEL.058-241-7676

お問い合わせ先

大洞岐協苑 〒501-3124 岐阜市大洞3丁目3番1号
TEL.(058)241-7676(代)
E-mail gikyoen@chive.ocn.ne.jp

日野岐協苑 〒500-8207 岐阜市日野北1丁目2番1号
TEL.(058)245-1212
E-mail hinogikyoen@major.ocn.ne.jp

http://www.gikyoen.jp <スタッフブログ ころろno部屋もご覧ください>

ビジョン発表会

スローガン

1年後のビジョン

『地域との関わりを深め、職員が成長できる「岐協苑」となる。』

ビジョン発表に参加した職員の声

地域交流室にて、ビジョン発表会が行われました。岐協苑全体が同じ目標を持って、前を向いて進むことができるよう、苑としての1年後のビジョンを設定。そのビジョンに沿って、各事業所ごとに1年後に目指すべきビジョンを各課長が設定。その内容の説明と決意表明を行いました。1年後のビジョンに少しでも近づくことができよう、職員一同意欲的に取り組みます！



ビジョン発表会に参加して
看護係長 平尾 朋子

チームの目標を明確にすることで、どんな仕事をすべきなのかははっきり見えました。また、岐協福祉会の一員として、私たち一人ひとりが目標に向かって行動し、大きな目標を達成することが大切だと感じました。強い意志でやり遂げていきたいと思えます。



▲職員も真剣に聞き入っていました。



11. 各部門のビジョンテーマと目標と具体策

(ビジョンテーマ) 特別養護老人ホーム

チームケアによって数値目標の達成とサービスの質の向上を実現する

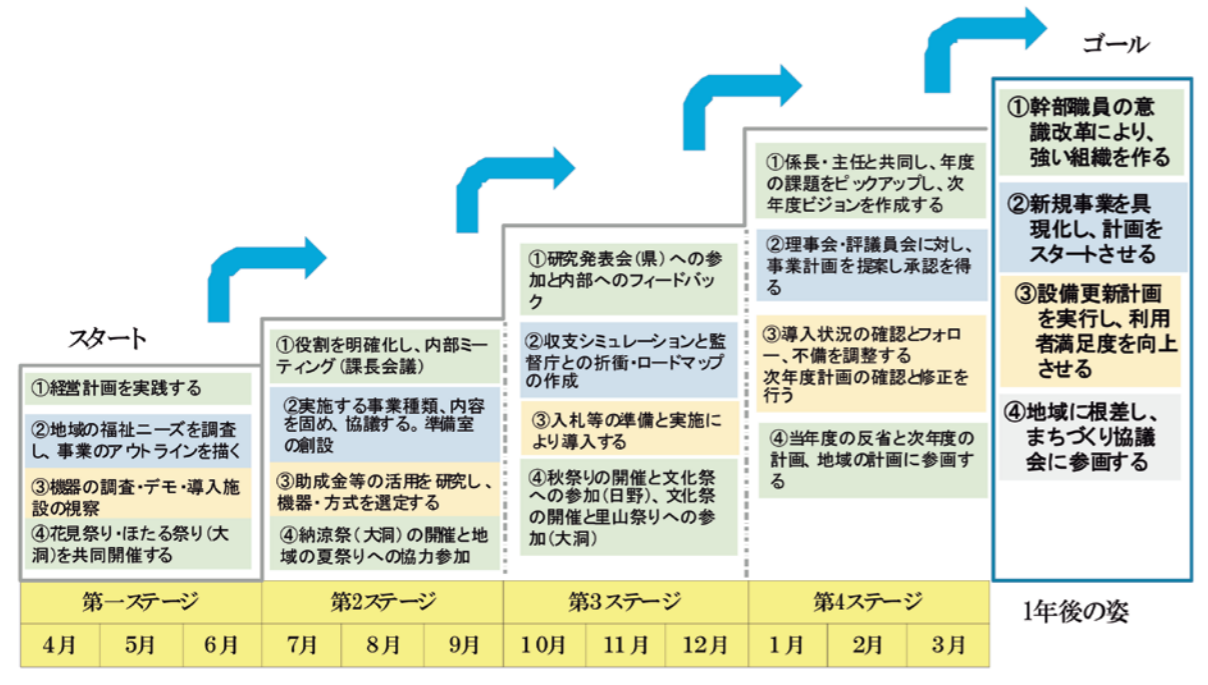
スタート	ゴール
<ul style="list-style-type: none"> ① 申込者の状況確認による実質の整理とアプローチ ② 遠隔に向けての働きかけ、看護師・福祉員との協働体制の構築 ③ 定額介護への支援・福祉会の立ち上げと参加促進 	<ul style="list-style-type: none"> ① 介護士を確保し、入居率向上を図る ② 介護士との連携強化、高齢入居者への適切なケアの実現 ③ 介護士に対する研修・教育の実施 ④ 介護士に対するケアの向上を図る

▲特養 入所課長 河合真実子、熱弁を振るう。



▲ビジョン発表会後は、各事業所にてビジョンテーマと目標、具体策について周知会を行いました。

今期の経営目標と重点取り組み策





6/4
(土)

第2回 ほたる祭り 開催!

芥見東まちづくり協議会と大洞岐協苑の協賛で、第2回「ほたる祭り」が開催されました。大洞岐協苑のすぐ近くを流れる山田川のほとりを鑑賞しながら、地域が活性化することを目指し開催されています。ペリーダンス、フルート演奏などの催し物や、焼きそば・フランクフルトなど7つのブースがありました。昨年を上回る来場者が、ブースに列を作ったり賑わっていました。



「大洞ほたる保存会」の会長である玉田和浩様から、ほたるの説明がありました。山田川のほたるが緑色の灯りでふわーっと飛んでいる様子はとても幻想的で、多くの皆様が感動して帰られました。ご協力頂いた関係者の皆様、本当にありがとうございました。



5/27
(金)

花いっぱい運動

中日新聞社会事業団、岐阜県遊技業協同組合、(財)岐阜社会福祉事業協力会などが主催する「花いっぱい運動」の一環としてお花と野菜の苗を頂き、大洞岐協苑では贈呈式が行われました。

笑顔で土に触れプランターに苗を植えました。毎日本水をあげたり、日々の成長を楽しみにしています。



5/15
(日)

清流マラソン

岐阜清流マラソンが開催されました。昨年同様、日野まちづくり協議会より特等席を準備していただきました。ありがとうございました。

当日は日差しも柔らかく応援するのに、心地よい天気となり日野地区の方々と一緒に「がんばれーっ!」と声を張り上げて沿道より声援を送りました。あまりの声の大きさにランナーの皆さんが何度も振り返って声を返してくださいました。笑顔あふれる交流の一時を過ごすことができました。



リハビリ
コラム

楽しくリハビリ 機能向上!

機能訓練室では、スプーンの握持やトイレでの立位保持など「生活の中で行われるリハビリ」とは少し違い、利用者様の関節拘縮予防及び下肢筋力の維持向上を重点として取り組んでいます。様々なリハビリ機器や専門職による運動療法(関節可動域訓練やマッサージなど)を組み合わせて、写真①から写真⑥を目指すなど段階的に難度度を上げながら、利用者様に適したプランを提供しています。

ホットパックやマッサージ器でリラクセスされたり、カラオケを楽しまれたりと「利用者様が笑顔になれる場」のひとつとなるよう心掛けながら取り組んでいます。

一例として、写真⑥の利用者様は、一年半前に大腿骨の骨折により歩けなくなりましたが、毎日リハビリに取り組み、現在では苑内を十週(約1km)以上の歩行器歩行をされています。



特養・ショート担当
機能訓練指導員
仙石 正則



デイサービス担当
機能訓練指導員
小川 優子

私も利用者様と一緒に楽しみながらリハビリを行っています。

リハビリでやりたい事や身体のお悩み等、お気軽にご相談ください。



日野岐協苑担当
機能訓練指導員
遠山 美香



③ 肋木運動



② 訓練用自転車



① マッサージ器



⑥ 階段昇降



⑤ 歩行器歩行



④ 平行棒歩行



日野岐協苑

ホッと一息「お抹茶の会」

皆様に大人気のお抹茶の会。季節のお菓子と共にお抹茶を召し上がります。野立ての傘の下で、静かな時間が流れます。作法は自己流です(笑)。

月替わりの季節のおまんじゅうを楽しみにされている方、傘の下の場所がお気に入りの方、傘の下所取りをされている方、緑色のお抹茶が口の周りについて顔を見合わせ笑う方々：とても和やかなよい時間が流れます。皆様の笑い声で、抹茶を点てる職員からも自然と笑みがこぼれます。



職員のコメント

皆様が楽しみにされているお抹茶の会です。心を込めてお茶を点てます。上品な器を前に私も背筋がピンと伸びます！



須田あや乃

大洞岐協苑

デイサービスセンター

新しい試み「ボディトレ」

3時のおやつ後の後に配られたピンクの大きなゴム。利用者様から「何だ、これ？」との声広がる。職員が利用者様から見える位置に立ち、「皆さん、これを使って一緒に体操しましょう！」と元気に呼びかける。フィーチ、ニー、サンツ、シーなるほどなるほど「ピンクのゴムはとても柔らかい素材でできており、簡単に伸びるようになっている。これを使って腕を広げた

り、肩を回したり、足を広げたりします。とっても気持ちいい！その名も「ボディトレ」。一生懸命取り組んでくださり、大好評です。この運動が皆様の身体の機能維持・向上に繋がるよう今後も積極的に取り組んでいきます！



職員のコメント

色がきれいだから持ち帰りたい！と言う利用者様の声もありました。普段動かすことのできるの、気持ちがいいとの声も聞けるようになってきました。これからも、体調に合わせ無理のないように、継続していきたいと思えます。



三宅まち子



大洞岐協苑

特別養護老人ホーム

春の遠足「アควア・トトギズ」と「芋ヶ瀬池」

毎年恒例、大洞岐協苑の遠足が開催されました。「アควア・トトギズ」、「芋ヶ瀬池」の2つのコース、5班に分かれ行ってきました。バスの中では歌を歌ったり、バスから見える風景に昔のことを思い出し、おしゃべりしながら楽しい道中を過ごしました。アควア・トトに一歩足を踏み入れればそこは長良川。アマゴやアユがイキキと泳ぐ姿に癒され、アジア・アフ

リカ河川の水槽では自分より大きな魚が泳ぐ姿に驚いていました。芋ヶ瀬池では社殿に参拝したり、色とりどりの鯉に餌をあげたりしました。外の爽やかな風を感じながらゆっくり過ごして頂けたかと思えます。遠足に同行して下さいましたご家族様、ボランティアの皆様のご協力があり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。



職員のコメント

ご家族様やボランティアの方と一緒にいろいろな魚や動物などを見てまわれ、皆様それぞれに楽しまれていて良かったです。



野村奈美

大洞岐協苑

グループホーム

楽しくデコレーション！「おやつ作り」

サークルで行ったおやつ作りの様子をご紹介します。ご自身で召し上がれるおやつ作りは、皆様とても楽しみにしていらっしゃいます。プリンに丸いプチケーキや生クリーム、カスタードクリーム、オレンジ、ぶどうなどを自分好みにデコレーション！ご自身の食べられる量など考え、綺麗に盛り付

けました。自分で作ったおやつは一段とおいしいですね！「綺麗だね」「美味しい！美味しい！」と言葉が飛び交っていました。グループホームでは、毎月物作りサークルを行っています。次回は何にしようかな。



職員のコメント

個性のあるデコレーションが出来ました。プリンと一緒にハイチーズ！とてもいい笑顔がみられました。皆様大満足の様子でした。



丹沢あゆみ

